

# Tzolk'in, le calendrier Maya des 13 lunes

© Mara BERENDT-FRIEDMAN  
Rooted in Reverence



**Tijax**

Nawal des guérisseurs, des médecins. C'est l'agilité dans le temps et l'espace.

C'est la consistance de la structure du monde et de chaque être vivant représenté dans la pierre obsidienne.

**Application** : Jour de purification et rééquilibrage de nos actions. On demande pour la santé et pour se défaire de toute relation à charge négative.

**Couleur** : Blanc, rouge, noir

**Pierre** : Obsidienne

**Animal** : Poisson épée, toucan

**Partie du corps** : Dents et langue



**Imox**

C'est le principe et la force de la mer, des rivières et des lacs. C'est la transparence de la vie.

**Application** : Jour pour demander que l'eau ne tarisse jamais.

Jour pour demander des guérisons et que toute charge négative s'en aille.

**Couleur** : Jaune, vert, bleu ciel

**Élément** : Eau

**Animal** : Crocodile

**Partie du corps** : Sang



**Noj**

C'est le principe de la sagesse de la Mère Nature dans sa matière et son esprit. C'est l'origine de l'intelligence, de la connaissance, du raisonnement, de la pensée positive.

**Application** : Jour propice pour demander de la clarté, pour transformer les connaissances et l'expérience en savoir. Jour pour demander de la mémoire. Jour propice pour unir des idées, des intentions, pour trouver des belles voies pour la société et pour ce dont on a besoin dans la vie.

**Couleur** : Bleu, bleu ciel

**Animal** : Pivert

**Partie du corps** : Cerveau



**Ajpu**

Le soleil et son énergie. Unité. Sarbacane, chasseur. Musiciens, artistes. Jour de rééquilibrage entre le bien et le mal.

**Application** : Demander la compréhension des connaissances ancestrales. Capter des messages divins. Demander l'abondance du lait maternel, la guérison des maladies et des enfants avec problèmes de langage.

**Couleur** : Rouge, jaune, terracota

**Élément** : Seul nawal à figure humaine

**Partie du corps** : Thorax, poitrine, plexus solaire



**Kawoq**

Gardien du bien-être et de la sécurité. C'est le principe de l'éclair, des tempêtes et du tonnerre. C'est le jour des défenseurs, des personnes intermédiaires, des juges. Jour de la femme apportant la chaleur au sein du foyer à travers son amour de mère.

**Application** : On demande la connaissance des plantes médicinales et le climat approprié pour nos cultures.

**Couleur** : Vert, bleu

**Élément** : Pluie

**Animal** : Tortue

**Partie du corps** : Cerveau



**Iq'**

C'est l'air, le son, le souffle de la vie. C'est grâce au souffle que se construisent les paroles et le langage de tous les être vivants habitant sur la Terre. C'est aussi l'essence de l'existence de tout être vivant.

**Application** : Jour pour remercier pour toute la vie existant sur Terre. Demander à ce que le vent emporte avec lui toute sorte de souffrance, maladie, problème psychologique, dépression, haine...

**Couleur** : Blanc, bleu, bleu ciel

**Élément** : Vent

**Animal** : Colibri

**Partie du corps** : Système respiratoire, gorge



**Aq'ab'al**

L'aube, un nouveau jour, une nouvelle étape qui arrive. Symbole des premiers rayons de soleil chassant l'obscurité et les ténèbres.

**Application** : Remercier pour l'aube rayonnante. Demander des jours de paix et d'harmonie pour tous les peuples. Demander que les chemins soient éclairés et que les secrets soient dévoilés.

**Couleur** : Rouge, orange, bleu marine

**Élément** : L'aube

**Animal** : Chauve-souris

**Partie du corps** : Estomac



**Kiej**

Cerf, force, autorité, les 4 points cardinaux soutenant la Terre, la lune et les étoiles. C'est l'Homme comme autorité du peuple.

**Application** : Remercier pour tout ce que l'on possède et pour notre spiritualité. Jour de commémoration de la cérémonie faite depuis la nuit des temps.

**Couleur** : Beige, jaune

**Élément** : Les 4 points cardinaux

**Animal** : Cerf

**Partie du corps** : Mains, pieds



**K'at**

Feu, toile, filet. Symbole de l'énergie, la force et la chaleur dans nos cœurs. Symbole aussi des problèmes que nous nous causons ou que le destin met sur notre route pour notre apprentissage.

**Application** : Demander pour l'unité de la communauté. Jour propice pour défaire ces nœuds qui nous attachent (aux vices par exemple) et apaiser des problèmes émotionnels.

**Couleur** : Marron, jaune, beige

**Élément** : Aimant

**Animal** : Araignée

**Partie du corps** : Cage thoracique



**Kan**

Justice, autorité, vérité. Kan est le mouvement créateur de l'univers. C'est l'évolution humaine, le développement spirituel.

**Application** : Demander justice, sagesse, force, équivalence. Équilibre dans la Nature. Jour propice pour la réconciliation (notamment dans le couple).

**Couleur** : Vert, rouge

**Animal** : Serpent

**Partie du corps** : Système nerveux



**Kame**

Les aïeux, sérénité, mort et renaissance. C'est l'énergie conseillère et protectrice qui nous accompagne le long de notre existence.

**Application** : Demander le repos des défunts. Demander à nos ancêtres guidance et force. Jour propice pour demander force et mémoire pour atteindre nos objectifs et projets.

**Couleur** : Jaune, orange, noir

**Animal** : Hibou

**Partie du corps** : Cervelet



**Toj**

L'offrande à la Terre Mère pour rétablir un équilibre. Je reçois, je donne. C'est le lieu de communication, de réunion autour du feu, lieu d'offrande.

**Application** : Faire des offrandes à la Mère Nature. Demander à être libéré de toute charge négative et à éloigner les difficultés et maladies.

**Couleur** : Rouge, blanc

**Élément** : Feu

**Animal** : Ara

**Partie du corps** : L'ouïe



**Tz'i'**

Autorité matérielle et spirituelle. Chien, jeu, amitié, fidélité. Jour de l'accomplissement. Autorité, justice.

**Application** : on fait des cérémonies pour la bonne application de la justice. Demander résolution de tout problème légal.

**Couleur** : Jaune, blanc, beige

**Animal** : Chien

**Partie du corps** : Cerveau reptilien

✶ Nydia SOLIS TZAQUITAL